

# РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ДЕЙСТВИЯ И ПРАВОВЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАДЫМЛЕНИЯ ОТ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ ДРУГИХ СОБЫТИЙ, УХУДШАЮЩИХ КАЧЕСТВО ВОЗДУХА ДЛЯ ДЫХАНИЯ



## ШКОЛЬНЫЕ ОКРУГИ

### КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТУ ТАБЛИЦУ

#### ШАГ 1

Найдите текущие местные условия качества воздуха (AQI) на сайте [www.fire.airnow.gov](http://www.fire.airnow.gov). Для прогноза качества воздуха перейдите на [www.AirQuality.org](http://www.AirQuality.org).

#### ШАГ 2

Как только вы узнаете AQI (индекс качества воздуха) в вашей школе или спортивного или иного мероприятия на открытом воздухе, используйте таблицу ниже, чтобы помочь вам планировать и принимать решения во время событий, связанных с дымом от лесных пожаров или в любое время, когда AQI не здоровое или повышается по какой-то причине.

АКТИВНОСТЬ	УРОВЕНЬ 1 ХОРОШАЯ	УРОВЕНЬ 2 УМЕРЕННО	УРОВЕНЬ 3 НЕЗДОРОВАЯ ДЛЯ ЛЮДЕЙ, ПРЕНАДЛЕЖАЩИХ К ЧУВСТВИТЕЛЬНЫМ ГРУППАМ
AQI	0-50	51-100	101-150
ПЕРЕМЕНА (15 МИНУТ)	Нет ограничений	Убедитесь, что чувствительные лица <sup>1</sup> в состоянии контролировать свое состояние здоровья медикаментозно	Чувствительные лица <sup>1</sup> должны оставаться в помещении или избегать активных занятий снаружи, на открытом воздухе Рекомендуем лицам, жалующимся на затруднение дыхания, заниматься внутри помещения
УРОК ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ (60 МИН)	Нет ограничений	Убедитесь, что чувствительные лица <sup>1</sup> в состоянии контролировать свое состояние здоровья медикаментозно	Чувствительные лица <sup>1</sup> должны оставаться в помещении или избегать активных занятий снаружи, на открытом воздухе Создайте место в помещении для чувствительных лиц 1 типа Увеличьте время отдыха и замены для снижения частоты дыхания
ТРЕНИРОВКА ПРАКТИКА СПОРТСМЕНОВ/ ЗАПЛАНИРОВАННОЕ СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ	Нет ограничений	Убедитесь, что чувствительные лица <sup>1</sup> в состоянии контролировать свое состояние здоровья медикаментозно	Убедитесь, что чувствительные лица <sup>1</sup> в состоянии контролировать свое состояние здоровья медикаментозно Сократите интенсивные упражнения до 30 минут в час
ЗАПЛАНИРОВАННОЕ МЕРОПРИЯТИЕ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ	Нет ограничений	Убедитесь, что чувствительные лица <sup>1</sup> в состоянии контролировать свое состояние здоровья медикаментозно	Чувствительным лицам <sup>1</sup> необходимо рассмотреть возможность использования масок N95 постарайтесь не выходить на воздух, используйте маски N95, когда Вам абсолютно точно надо выходить на улицу; другие типы заболеваний и частоту дыхания необходимо контролировать

<sup>1</sup> К категории чувствительных лиц включают в себя категория тех, кто страдает от астмы или других заболеваний сердца / легких. Те, у кого есть астма, должны следовать своим планам действий при астме и держать под рукой лекарства для облегчения симптомов.

<sup>2</sup> Для получения одобрения о вейвере из-за аварийных ситуаций (форма J-13A) от State Superintendent of Public Instruction, плохое качество воздуха должно быть показано как обстоятельства, вызванное аварийной ситуацией, такой как лесной пожар.

# РЕКОМЕНДУЕМЫЕ ДЕЙСТВИЯ И ПРАВОВЫЕ ТРЕБОВАНИЯ ВО ВРЕМЯ ЗАДЫМЛЕНИЯ ОТ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ ДРУГИХ СОБЫТИЙ, УХУДШАЮЩИХ КАЧЕСТВО ВОЗДУХА ДЛЯ ДЫХАНИЯ



## ШКОЛЬНЫЕ ОКРУГИ

### КАК ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЭТУ ТАБЛИЦУ

#### ШАГ 1

Найдите текущие местные условия качества воздуха (AQI) на сайте [www.fire.airnow.gov](http://www.fire.airnow.gov). Для прогноза качества воздуха перейдите на [www.AirQuality.org](http://www.AirQuality.org).

#### ШАГ 2

Как только вы узнаете AQI (индекс качества воздуха) в вашей школе или спортивного или иного мероприятия на открытом воздухе, используйте таблицу ниже, чтобы помочь вам планировать и принимать решения во время событий, связанных с дымом от лесных пожаров или в любое время, когда AQI не здоровое или повышается по какой-то причине.

	УРОВЕНЬ 4 <b>НЕЗДОРОВАЯ</b>	УРОВЕНЬ 5 <b>ОЧЕНЬ НЕЗДОРОВАЯ</b> ЗАКРЫТИЕ ШКОЛЫ МОЖЕТ БЫТЬ РАССМОТРЕНО КАК ВАРИАНТ ПОМОЩИ	УРОВЕНЬ 6 <b>ОПАСНАЯ</b> ЗАКРЫТИЕ ШКОЛЫ МОЖЕТ БЫТЬ РАССМОТРЕНО КАК ВАРИАНТ ПОМОЩИ
<b>АКТИВНОСТЬ</b>			
<b>AQI</b>	<b>151-200</b>	<b>201-250</b>	<b>≥ 301</b>
<b>ПЕРЕМЕНА (15 МИНУТ)</b>	Занимайтесь физическими упражнениями в помещении или избегайте интенсивных занятий на открытом воздухе Лица, чувствительные к качеству воздуха <sup>1</sup> , должны оставаться в помещении или избегать активных занятий снаружи, на открытом воздухе Рекомендуем лицам, жалующимся на затруднение дыхания, заниматься внутри помещения	Не ведите никаких активных занятий на открытом воздухе Все действия следует переместить в помещение или может даже прекратить	Не ведите никаких активных занятий на открытом воздухе Все действия следует переместить в помещение или может даже прекратить
<b>УРОК ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ (60 МИН)</b>	Занимайтесь физическими упражнениями в помещении или ограничьте интенсивные занятия на воздухе максимум до 15 минут Чувствительные лица <sup>1</sup> или все те лица, испытывающее затруднения с дыханием, должны оставаться в помещении	Не занимайтесь физическими упражнениями на улице Все действия следует переместить в помещение или может даже прекратить	Не занимайтесь физическими упражнениями на улице Все действия следует переместить в помещение или может даже прекратить
<b>ТРЕНИРОВКА АТЛЕТЧЕСКОГО ПРАКТИКУМА / ЗАПЛАНИРОВАННОЕ СПОРТИВНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ</b>	Сократите интенсивные упражнения до 30 минут в час Увеличьте время отдыха и замените их с целью снижения частоты дыхания Чувствительные лица типа <sup>1</sup> должны оставаться в помещении	Спортивная практика или другие мероприятия должны быть перенесены на другое время, перемещены в помещение или может даже прекращены	Спортивная практика или другие мероприятия должны быть перенесены на другое время, перемещены в помещение или может даже прекращены
<b>ЗАПЛАНИРОВАННОЕ МЕРОПРИЯТИЕ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ</b>	Уменьшите продолжительность мероприятий, превышающих больше двух часов Рассмотрите возможность переноса времени или перемещения локации мероприятия	Мероприятия необходимо перенести, перенести в помещение или даже прекратить.	Мероприятия необходимо перенести, перенести в помещение или даже прекратить.

<sup>1</sup> К категории чувствительных лиц включают в себя категория тех, кто страдает от астмы или других заболеваний сердца / легких. Те, у кого есть астма, должны следовать своим планам действий при астме и держать под рукой лекарства для облегчения симптомов.

<sup>2</sup> Для получения одобрения о вейвере из-за аварийных ситуаций (форма J-13A) от State Superintendent of Public Instruction, плохое качество воздуха должно быть показано как обстоятельства, вызванное аварийной ситуацией, такой как лесной пожар.