

# KEV QHIA THIAB KEV TOO KAS THAUM MUAJ PA HLUAV TAWS THIAB LWM COV PA PHEM RAU LUB NROG CEV



## KOOS HAUM RAU NEEG

### NYEEM DAIM NTAWV PIAV

### KAUJ RUAM IB

Lub vev xaib hu [fire.airnow.gov](https://www.fire.airnow.gov) yuav pab qhia koj thiab pab koj nrhiav txog cov huab cua phem (AQI) nyob rau hauv koj lub zej zog. Yog xav paub ntxiv xws li cov xov xwm txog huab cua phem siv lub vev xaib hu

### KAUJ RUAM OB

Tom qab koj nrhiav tau seb cov huab cua ntawm koj koog tsev kawm ntawv zoo li cas lawm, siv cov ntaub ntawv nram qab no los pab koj txiav txim siab hais tias yog thaum muaj hluav taws kub hnyiab los sis muaj huab cua phem koj yuav siv lub tswv yim twg los pab koj.

YEEB YAM	NQI IB ZOO	NQI OB ZOO ME NTSIS	NQI PEB TSIIS ZOO RAU COV NEEG UAS MUAJ MOB YOOJ YIM
<b>AQI</b>	<b>0-50</b>	<b>51-100</b>	<b>101-150</b>
<b>KEV KHO KHO VAJ KHO TSEV</b>	Tsis muaj dabtsi	Tsis muaj dabtsi	Tsis txhob siv lub cav tshuab nplooj heev heev ( <b>saib rau ntawm koj lub zej zog txog lawv cov cai siv khoom</b> ). Tsis txhob nyob nraum zoov kho vaj kho tsev lossis tu qab vaj tsib taug.
<b>DABTSI THIAJ TSIM TAU PLUA AV</b>	TXWV TXOJ KEV TSIM PLUA AV RAWLS LI KOOG HUAB CUA 403 TXOJ CAI	TXWV TXOJ KEV TSIM PLUA AV RAWLS LI KOOG HUAB CUA 403 TXOJ CAI	TXWV TXOJ KEV TSIM PLUA AV RAWLS LI KOOG HUAB CUA 403 TXOJ CAI
<b>UA LAJ KAM NRAUM ZOOV/ NEEG UA HAUJLWM TXOJ KEV NYAB XYEEB</b>	Tsim kom muaj lub hom phiaj paub txog hais tias thaum muaj hluav taws kub tuaj yuav uas li cas Qhia cov neeg uas haujlwm txog Cal/OSHA Wildfire cov kev pab	Soj ntsuam cov huab cua thiab npaj lub tswv yim los npab rau cov kev ua si tom haujlwm.	Soj ntsuam cov huab cua ntawm qhov chaw ua hauj lwm kom koj paub npaj txoj kev uas haujlwm thiab koom txoos rau cov pej xeeb. <b>Qhia cov neeg ua hauj lwm txog huab cua phem.</b> Yuav tsum hnav ntaub npog qhov ncauj, N95, yog hais tias koj yog cov neeg uas tau khaub thuas yoojyim.
<b>UA HAUJLWM HAUM TSEV/ KEV TIV THAIV RAU COV NEEG UA HAUJLWM</b>	Tsis muaj dabtsi	Tsis muaj dabtsi	Soj ntsuam cov huab cua ntawm qhov chaws ua hauj lwm kom koj paub npaj txoj kev uas haujlwm thiab koom txoos rau cov pej xeeb. Muab ntaub ntawv qhia txog huab cua rau cov neeg ua hauj lwm.
<b>KEV XA XOV RAU PEJ XEEM TXOG KEV TIV THAIV/ QHOV CHAW QHIA TXOG HUAB CUA HU</b>	Tsis muaj dabtsi	Soj ntsuam cov huab cua	<b>Qhib Wildfire Smoke Action( lub hom phiaj hais tias thaum muaj kev kub hnyiab yuav ua li cas) thiab Public Messaging Plan( lub hom phiaj yuav tham nrog neeg li cas thiaj tau kev pab cuam)thaum cov pa hluav taws tau tshwm sim tau ntaub tshaj ob hnuv PM 2.5&gt;100 AGI.</b>

<sup>1</sup> Nroog Sacramento txoj cai 8.70; nyeem txog cov cai kom paub ntxiv

<sup>2</sup> Cal/OSHA Regulation pab tiv thaiv neeg ua haujlwm los ntawm cov pa hluav taws.(5141.1 Kev pab cuam los ntawm cov pa hluav taws); saib cov ntaub ntawv piov qhia txog cov cai kom paub ntxiv. Tej zaum yog hais tias muaj ib qho xwm txheej loj heev cov ntaub npog qhov ncauj N95 yuav cia tseg cov tibneeg ua hauj lwm hauv tsev kho mobtau siv; raws lub xeev thiab lub zos txoj cai txog rau cov neeg uas xav tau khoom siv los pab cuam vim rau txoj kev ua tsis tau pa.

<sup>3</sup> Nrhiav tau ntaub ntawv pab qhia ntxiv txog huab cua hauv tsev ntawm no: <https://www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/wildfires-and-indoor-air-quality-iaq>

# KEV QHIA THIAB KEV TOO KAS THAUM MUAJ PA HLUAV TAWS THIAB LWM COV PA PHEM RAU LUB NROG CEV



## KOOS HAUM RAU TXUAS TUS

### NYEEM DAIM NTAWV PIAV QHIA LI CAS

### KAUJ RUAM IB

Lub vev xaib hu [fire.airnow.gov](https://www.fire.airnow.gov) yuav pab qhia koj thiab pab koj nrhiav txog cov huab cua phem (AQI) nyob rau hauv koj lub zej zog. Yog xav paub ntxiv xws li cov xov xwm txog huab cua phem siv lub vev xaib hu li no: [AirQuality.org](https://www.airquality.org).

### KAUJ RUAM OB

Tom qab koj nrhiav tau seb cov huab cua ntwam koj koog tsev kawm ntwam zoo li cas lawm, siv cov ntaub ntwam nram qab no los pab koj txiav txim siab hais tias yog thaum muaj hluav taws kub hnyiab los sis muaj huab cua phem koj yuav siv lub tswv yim twg los pab koj.

YEEB YAM	NQI PLAUB TSIIS ZOO RAU LUB NROG CEV	NQI TSIB PHEM HEEV RAU LUB NROG CEV	NQI RAU TSIIS ZOO THIAB MUAJ FEEM UAS RAU KOJ MUAJ MOB TAU
<b>AQI</b>	<b>151-200</b>	<b>201-250</b>	<b>≥ 301</b>
<b>KEV KHO VAJ KHO TSEV KOM ZOO NKAUJ</b>	Txwv tsis pub siv lub cav tshuab nplooj (saib rau ntwam koj lub zej zog txog lawv cov cai siv khoom). Tsis txhob nyob nraum zoov kho vaj kho tsev lossis qab vaj tsib taug tias cov huab cua phem qis tshaj nqi peb rov hauv.	Txwv tsis pub siv lub cav tshuab nplooj (saib rau ntwam koj lub zej zog txog lawv cov cai siv khoom). Tsis txhob nyob nraum zoov kho vaj kho tsev lossis qab vaj tsib taug tias cov huab cua phem qis tshaj nqi peb rov hauv.	Txwv tsis pub siv lub cav tshuab nplooj (saib rau ntwam koj lub zej zog txog lawv cov cai siv khoom). Tsis txhob nyob nraum zoov kho vaj kho tsev lossis qab vaj tsib taug tias cov huab cua phem qis tshaj nqi peb rov hauv.
<b>DABTSI THIAJ TSM TAU PLUA AV</b>	<b>TXWV TXOJ KEV TSM PLUA AV RAWLS LI KOOG HUAB CUA 403 TXOJ CAI</b>	Tsis pub ua laj kam, yuav tsum tos kom cov huab cua rov qab los txog nqi plaub rov hauv; whov ntsawg tshaj plaws <b>txwv txoj kev tsim plua av rawls li koog huab cua 403 txoj cai</b>	Tsis pub ua laj kam, yuav tsum tos kom cov huab cua rov qab los txog nqi plaub rov hauv; whov ntsawg tshaj plaws <b>txwv txoj kev tsim plua av rawls li koog huab cua 403 txoj cai</b>
<b>UA LAJ KAM NRAUM ZOOV/ KEV TIV THAIV RAU COV NEEG UA HAUJLWM</b>	Tsis txhob pub cov neeg uas haujlwm txais cov pa phem. Yog hais tias tiv thaiv tsis tau cov tib neeg ua hauj lwm los ntwam cov pa huab cua phem, muab ib leeg ib daim ntaub npog qhov ncaug N95 rau cov txaus siab siv.. Txhua tus yuav tsum xav txog txoj kev hnav daim ntaub npog qhov ncaug N95.	Tsis txhob pub cov neeg uas haujlwm txais cov pa phem. Yog hais tias tiv thaiv tsis tau cov tib neeg ua hauj lwm los ntwam cov pa huab cua phem, muab ib leeg ib daim ntaub npog qhov ncaug N95 rau cov txaus siab siv.. Txhua tus yuav tsum xav txog txoj kev hnav daim ntaub npog qhov ncaug N95.	Tsis txhob pub cov neeg uas haujlwm txais cov pa phem. Yog hais tias tiv thaiv tsis tau cov tib neeg ua hauj lwm los ntwam cov pa huab cua phem, muab ib leeg ib daim ntaub npog qhov ncaug N95 rau cov txaus siab siv.. Txhua tus yuav tsum xav txog txoj kev hnav daim ntaub npog qhov ncaug N95.
<b>UA HAUJLWM HAUM TSEV/ NEEG UAS HAUJLWM TXOJ KEV TUAV HWM</b>	Saib cov huab cua qhov siab qhov qe ntwam <a href="https://www.airquality.org">AirQuality.org</a> los saib seb yuav uas yam haujlwm dabtsi.	Tsim ib who chaw ua haujlwm kom muaj huab cua tshiab lossis cia cov neeg ua haujlwm ua haujlwm hauv tsev	Tsim ib who chaw ua haujlwm kom muaj huab cua tshiab lossis cia cov neeg ua haujlwm ua haujlwm hauv tsev
<b>KEV XA XOV RAU PEJ XEEM TXOG KEV TIV THAIV/ QHOV CHAW QHIA TXOG HUAB CUA HUV</b>	Saib cov ntaub ntwam thiab npaj qhib cov chaw uas lim huab cua phem. Npaj siab siv cov lus qhia los ntwam public health advisor. Npaj siab tso tseg dej num nraum zoov.	Qhia pej xeem txog cov chaw uas muaj khoom lim huab cua phem (yog hais tias lawv qhib)) Tham txog qhov yuav kaw tsev kawm nawv, hais qhia sawv daws txog txoj kev noj qab haus huv thiab tshem los sis tso tseg koom txoos.	Qhia pej xeem txog cov chaw uas muaj khoom lim huab cua phem (yog hais tias lawv qhib)) Tham txog qhov yuav kaw tsev kawm nawv, hais qhia sawv daws txog txoj kev noj qab haus huv thiab tshem los sis tso tseg koom txoos.

<sup>1</sup> Nroog Sacramento txoj cai 8.70; nyeem txog cov cai kom paub ntxiv

<sup>2</sup> Cal/OSHA Regulation pab tiv thaiv neeg ua haujlwm los ntwam cov pa hluav taws.(5141.1 Kev pab cuam los ntwam cov pa hluav taws); saib cov ntaub ntwam piav qhia txog cov cai kom paub ntxiv. Tej zaum yog hais tias muaj ib qho xwm txheej loj heev cov ntaub npog qhov ncaug N95 yuav cia tseg cov tibneeg ua hauj lwm hauv tsev kho mobtau siv; raws lub xeev thiab lub zos txoj cai txog rau cov neeg uas xav tau khoom siv los pab cuam vim rau txoj kev ua tsis tau pa.

<sup>3</sup> Nrhiav tau ntaub ntwam pab qhia ntxiv txog huab cua hauv tsev ntwam no: <https://www.epa.gov/indoor-air-quality-iaq/wildfires-and-indoor-air-quality-iaq>